

PARTICIPACIÓN CIUDADANA



AUTORA

María D´Orey Roquete

EDITORIAL

Incloforum Editorial

ISBN 978-84-09-81178-6

Blvr. de Indalecio Prieto, 2. 28032 Madrid

 **CC BY-NC-ND 4.0**

Creative Commons Atribución-NoComercial-NoDerivados 4.0 Internacional

Esta licencia exige que los reusuarios den crédito al creador. Permite a los reusuarios copiar y distribuir el material en cualquier medio o formato, en forma no adaptada y solo para fines no comerciales.



1. ¿Qué es ciudadanía?

Ciudadanía = formar parte de una **comunidad política**, por ejemplo, un país, con **derechos** (educación, salud, voto) y **deberes** (cumplir normas, respetar a las personas, cuidar los espacios comunes).



2. ¿Qué es participación ciudadana?

Participar es **tomar parte** en decisiones y acciones que afectan al barrio, la ciudad o el país: **opinar, proponer, colaborar, votar, hacer voluntariado**, formar parte de **asociaciones**, conocer y opinar en **presupuestos participativos**, e involucrarse en **iniciativas vecinales**.



Para que sea más sencillo de entender qué significa participar, te presento varios ejemplos en diferentes áreas:

◆ Presupuestos participativos

1. Proponer al ayuntamiento que instale **más bancos en el parque** del barrio.
2. Votar a favor de poner **más farolas en calles oscuras** para mejorar la seguridad.
3. Solicitar la creación de una **zona de juegos accesible** para niños con discapacidad.
4. Apoyar un proyecto de **pintura de murales** en un muro del barrio para embellecerlo.



◆ Iniciativas vecinales

1. Organizar entre vecinos una **batida de limpieza** en la plaza o parque local.
2. Pedir al ayuntamiento la reparación de un **paso de peatones** muy deteriorado.
3. Crear un **grupo de WhatsApp vecinal** para avisar de problemas comunes (basura, seguridad, ruidos).
4. Proponer una **fiesta del barrio** para conocerse mejor y reforzar la convivencia.



◆ Voluntariado

1. Apuntarse a una ONG de reparto de alimentos para ayudar a familias en situación de necesidad.
2. Colaborar en una campaña de recogida de ropa para personas sin hogar.
3. Ser voluntario en una biblioteca ayudando en actividades de lectura con niños.
4. Participar como monitor de apoyo en actividades deportivas inclusivas.



◆ Asociaciones específicas

1. Unirse a una **asociación juvenil** para organizar talleres culturales o de ocio.
2. Formar parte de una **asociación de personas con discapacidad** que lucha por accesibilidad.
3. Participar en una **asociación ecologista** que organiza plantación de árboles.
4. Ser miembro de una **asociación de vecinos** para discutir mejoras en servicios públicos del barrio.

La participación **mejora la comunidad** y también tu **bienestar y salud** (más redes sociales, propósito, habilidades)

3. Pasos para participar

Un marco práctico: el “espectro” de participación de IAP2

Informar → Consultar → Implicar → Colaborar → Empoderar

(cada paso aumenta la influencia de la gente).

Este marco lo usan muchas ONGs y administraciones para diseñar procesos claros.

Antes de empezar **es muy importante identificar 3 cosas:**

- **Definir el propósito**

- ¿Qué decisión está en juego?
- ¿Qué partes son negociables y cuáles no?
- Resultado esperado ¿Qué queremos conseguir?



- **Mapear a los actores**

- ¿Quién se ve afectado?
(vecindario, comercios, colectivos vulnerables, técnicos, políticos).
- ¿Qué barreras tienen para participar? (horarios, idioma, accesibilidad).



- **Elegir el nivel IAP2**

- Decide **en qué peldaño** vas a trabajar

(Informar, Consultar, Involucrar,
Colaborar o Empoderar).

- Define la **promesa a la ciudadanía**

y **técnicas** coherentes con ese nivel.



3.1) 🧠 INFORMAR

Objetivo: Proveer información equilibrada y comprensible para entender el problema y las alternativas.

Promesa: *“Te mantendremos al tanto.”*

Técnicas habituales

- Fichas informativas y web del proyecto.
- Infografías y vídeos explicativos.
- Tableros en espacios públicos / boletines / redes.



3.2) CONSULTAR

Objetivo: Recoger opiniones, datos y preferencias para **retroalimentar** la decisión.

Promesa: *“Te escucharemos y te diremos cómo influyó tu opinión.”*



Técnicas habituales

- Encuestas y buzones de sugerencias.
- Audiencias públicas / focus groups.
- Comentarios en línea sobre documentos.

3.3) INVOLUCRAR

Objetivo: Trabajar con la ciudadanía a lo largo del proceso para que sus aportaciones **formen parte** de las opciones.

Promesa: *“Integraremos tus aportaciones y te mostraremos dónde influyeron.”*



Técnicas habituales

- Talleres de cocreación y mesas de trabajo temáticas.
- Caminatas exploratorias (walkshops).
- Mapas participativos y prototipos rápidos.

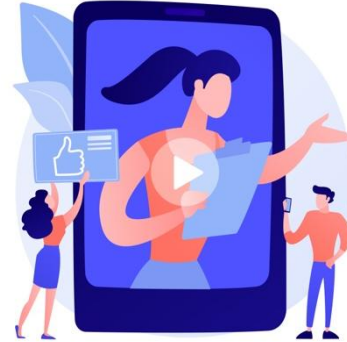
3.4) 🧑🧑 COLABORAR

Objetivo: Co-decidir alternativas y criterios con actores clave desde el inicio.

Promesa: “Co-crearemos la solución final.”

Técnicas habituales

- Comités de co-gobernanza / jurados ciudadanos
- Laboratorios ciudadanos (GovLabs)
- Diseño colaborativo con acuerdos formales



3.5) 🗳️ EMPODERAR

Objetivo: Transferir la decisión final a la ciudadanía.

Promesa: “La decisión es vuestra.”

Técnicas habituales

- Presupuestos participativos vinculantes.
- Referéndums/plebiscitos (cuando la ley lo permite).
- Delegación formal a órganos ciudadanos.



4. Participación inclusiva (con apoyos)

Para las personas con discapacidad,
las estrategias europeas actuales piden
participación plena
y efectiva en la sociedad y en la vida
política,
con **apoyos** y **ajustes** específicos.



Por ejemplo, la accesibilidad cognitiva y la lectura fácil
facilitan comprender documentos, reuniones y trámites;
así más personas pueden **opinar y decidir**.

